

# CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS

COM SBV E DAE



FPF  
**PORTUGAL**  
FOOTBALL SCHOOL



---

## DEFINIÇÃO DO CURSO

A Portugal Football School (PFS) faz parte da unidade de investigação e desenvolvimento da Federação Portuguesa de Futebol onde fica concentrada toda a oferta formativa adequada à capacitação dos agentes desportivos com responsabilidade no desenvolvimento do futebol Português. A PFS engloba as seguintes 8 sub-unidades: treinadores; árbitros; dirigentes; jogadores; saúde e performance; infraestruturas desportivas; e investigação e desenvolvimento. A sub-unidade de saúde e performance tem como um dos objetivos centrais a realização de ações de formação destinadas a médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, massagistas, nutricionistas, psicólogos e outros profissionais que permitam dotá-los de conhecimentos e competências específicos e adequados ao exercício das suas

funções enquanto elementos das equipas médicas de apoio a praticantes de futebol, futsal e futebol de praia.

O curso de primeiros socorros com suporte básico de vida e desfibrilhação automática externa (SBV-DAE) é organizado pela PFS em parceria com a Associação Nacional de Enfermeiros e Massagistas de Futebol (ANEDAF) e Associação de Futebol de Évora, e pretende contribuir para a concretização desse objetivo através da transmissão de conhecimentos sobre primeiros socorros e SBV-DAE a todos os agentes desportivos que pretendam colaborar na resposta a situações de emergência que possam ocorrer no seio de um clube desportivo.

---

## PLANO DE ESTUDOS

Este curso dispõe de um total de 4 unidades de crédito (ECTS) a que correspondem um total de 105 horas de trabalho, das quais 25 são horas de trabalho acompanhado sob a forma de aulas teóricas e práticas (ver Quadro 1). Esta carga horária, no que se refere às horas de trabalho acompanhado, é a necessária para a lecionação deste programa, considerando a premissa que os participantes desenvolverão o trabalho autónomo de estudo. As sessões teóricas e práticas a lecionar serão de natureza expositiva, centradas na reflexão e debate

teórico, conceptual e metodológico sobre os módulos temáticos considerados. Todas as sessões terão a duração de 3 horas, com um intervalo de cerca de 20 minutos.

Na primeira aula do curso de formação e antes de se iniciar o 1º módulo temático, o coordenador da PFS apresentará o curso, a distribuição dos módulos temáticos pelas diferentes sessões, o corpo de formadores assim como o modelo de avaliação.

---

**QUADRO1. NÚMERO DE HORAS POR SESSÃO E DE TRABALHO**

---

Tipo	N.º horas
Teóricas e práticas	25
Total do trabalho acompanhado	25
Total do trabalho autónomo	80
<b>Total de horas de trabalho (4 ECTS)</b>	<b>105</b>

---

---

## ESTRUTURA DO PROGRAMA

O programa deste curso de formação encontra-se estruturado em quatro grandes módulos temáticos, que, articulados entre si, permitem uma progressão dinâmica na abordagem dos conteúdos

### 1.º SUPORTE BÁSICO DE VIDA E DESFIBRILHADOR AUTOMÁTICO EXTERNO

Pretende oferecer aos participantes a aquisição de competências que lhes permitam realizar manobras de suporte básico de vida (SBV) com utilização de um desfibrilhador automático externo numa vítima com paragem cardiorrespiratória. Para além disso, pretende-se ainda que os participantes compreendam o que é o sistema integrado de emergência médica (SIEM), as suas fases e intervenientes. **(Duração: 7 horas)**

### 2.º PRIMEIROS SOCORROS 1: FERIDAS, HEMORRAGIAS E TRAUMATISMOS

Pretende proporcionar aos participantes o conhecimento acerca de feridas (tipos, avaliação e limpeza da ferida), hemorragias (classificação, sinais e sintomas, forma de atuação) e traumatismos (sinais e sintomas, forma de atuação e imobilização). **(Duração: 6 horas)**

de aprendizagem. A seleção dos módulos temáticos apresenta afinidade com outras propostas de instituições nacionais e internacionais.

### 3.º PRIMEIROS SOCORROS 2: LESÕES DESPORTIVAS

Pretende dotar os participantes de conhecimentos sobre o tipo e a localização das lesões mais frequentes no futebol e a forma de atuação. **(Duração: 6 horas)**

### 4.º PRIMEIROS SOCORROS 3: PROTEÇÃO DO JOGADOR

Pretende promover conhecimentos gerais sobre nutrição, alimentação, suplementação, fadiga, recuperação e doping. Para além disso serão abordados conteúdos que permitam aos participantes melhor compreender as funções, responsabilidades e competências do departamento médico no futebol. **(Duração: 6 horas)**

---

## AVALIAÇÃO

Para aprovação no módulo temático de SBV-DAE é requerido aos participantes a presença às 7 horas que constituem o módulo. Aos participantes que obtenham aprovação será atribuído um certificado de presença e a acreditação em SBV-DAE.

A aprovação nos módulos de Primeiros Socorros exige dos participantes a frequência a pelo menos 75% do número das horas lecionadas (18 horas).

A avaliação dos conhecimentos e competências dos participantes nestes módulos é realizada no final do último módulo temático através de um exame escrito. A classificação final dos participantes expressa apenas pela aprovação ou reprovação. Aos participantes que obtenham aprovação será atribuído um certificado de presença.

---

## ONDE DECORRE

ÉVORA · Auditório da Associação de Futebol de Évora  
CIDADE DO FUTEBOL

---

## QUANDO DECORRE

**ÉVORA** - Auditório da Associação de Futebol de Évora

20 de outubro - SBV-DAE

27 de outubro - Primeiros socorros 1: feridas, hemorragias e traumatismos

3 de novembro - Primeiros socorros 2: lesões desportivas

10 de novembro - Primeiros socorros 3: proteção do Jogador

Todas as sessões decorrem entre as 10 e as 17 horas (uma hora de almoço)

### CIDADE DO FUTEBOL

17 de novembro - SBV-DAE

24 de novembro - Primeiros socorros 1: feridas, hemorragias e traumatismos

1 de dezembro - Primeiros socorros 2: lesões desportivas

8 de dezembro - Primeiros socorros 3: proteção do Jogador

Todas as sessões decorrem entre as 10 e as 17 horas (uma hora de almoço)

---

---

## COMO POSSO INSCREVER-ME

Já está aberta a fase de pré-inscrição. [Clique aqui](#) para preencher o formulário de candidatura.

***A fase de pré-inscrição termina no dia 7 de outubro de 2018.***

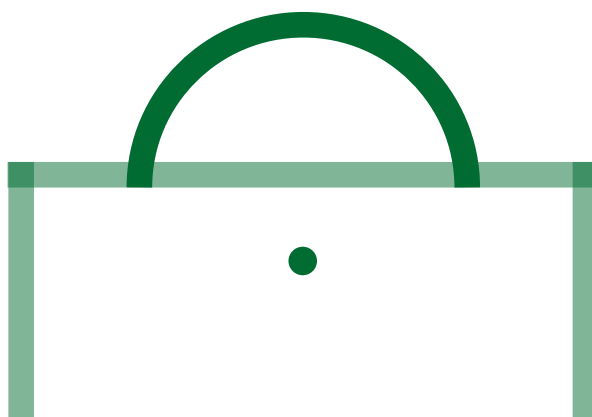
---

---

## PROCESSO DE SELEÇÃO

O curso está aberto a todos os agentes desportivos que pretendam colaborar na resposta a situações de emergência que ocorram no seio de um clube

desportivo. Caso existam mais candidatos do que as vagas disponíveis, será tido em conta o momento em que é realizada a pré-inscrição.



---

## CUSTO DE INSCRIÇÃO

A realização dos quatro módulos temáticos que constituem este curso (25 horas) tem um valor de inscrição de 100 euros (a pagar até 14 de outubro de 2018). A opção pela participação exclusiva no módulo temático de SBV e DAE (7 horas) tem um valor de inscrição de 60 euros.

---

---

## RESPONSÁVEIS PELOS MÓDULOS TEMÁTICOS

**António Cunha**  
(USP-FPF)

**Carlos Alberto**  
(ANEDAF)

**Carlos Martinho**  
(USP-FPF)

**Francisco Miranda**  
(ANEDAF)

**João Gaspar**  
(USP-FPF)

**Luís Silva**  
(Centro de Medicina Desportiva do Porto)

**Manuel Cunha**  
(ANEDAF)

**Pedro Rebelo**  
(USP-FPF)

**Rodrigo Abreu**  
(USP-FPF)